सीएमपीडीआई में योग प्रशिक्षण शिविर का समापन

रांची 21 जून, 2015: सीएमपीडीआई के ‘‘रबीन्द्र भवन’’ में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में एक ‘‘योग जागरूकता शिविर’’ का आयोजन किय गया। 19 जून से 21 जून 2015 तक चलने वाले इस तीन-दिवसीय शिविर में ‘‘स्वस्थ शरीर, स्वस्थ विचार’’ के अंतर्गत प्रशिक्षण दी गयी। इस शिविर के समापन सत्र के अवसर पर सीएमपीडीआई के निदेशक (तकनीकी/ईएस) श्री डी0के0 घोष, निदेशक (तकनीकी/पीएंडडी) एवं निदेशक (तकनीकी/सीआरडी) श्री एस0 शरण विशेष रूप से उपस्थित थे।

इस अवसर पर निदेशक (तकनीकी/सीआरडी) श्री एस0 शरण ने कह कि हम रे लिए यह बहुत ही गौरव की ब त है कि यून इटेड नेशन ने योग की महत समझते हुए अंतर्र ष्ट्रीय योग दिवस घोषित किय । विश्व के 196 देश योग दिवस को अंगीकार किया है। आज देश के हर शहर एवं हर परिवार योग से प्रत्यक्ष एवं अप्रत्यक्ष रूप से जुड़ गय है। आश व्यक्त की कि सीएमपीडीआई स्तर पर किए गए प्रयास से निश्चित रूप से यहां के कर्मी एवं उनके परिवार लाभान्वित होंगे और कह कि भविष्य में भी इस तरह के कार्यक्रम आयोजित किए जाएंगे।

विदित हो कि बिहार योग विद्यालय-मुंगेर से सम्बद्ध गुरू दर्शन केन्द्र, कांके रोड, रांची के सन्यासी धर्मप्रेम (योगाचार्य) एवं श्रीमती मिनल सिंह इस शिविर के योग प्रशिक्षक हैं। इस अवसर पर उन्होंने कह कि योग सीखने एवं ज नने के लिए तीन दिनों क समय बहुत ही कम होत है। किन्तु, इस शिविर का उद्देश्य है कि योग के प्रति इंटरेस्ट उत्पन्न हो।

समापन सत्र के उपरांत प्रश्नोत्तरी सत्र का आयोजन किय गय जिसमें लोगों ने योग प्रशिक्षक से अपनी जिज्ञासा एवं योग की बारिकियों एवं कौन-कौन योग करने चाहिए तथा कौन योग विशेष कारणों से वर्जित करना चाहिए।

***